

Så har vi jobbat för att minska tvångsåtgärder

Stockholm 19-05-22

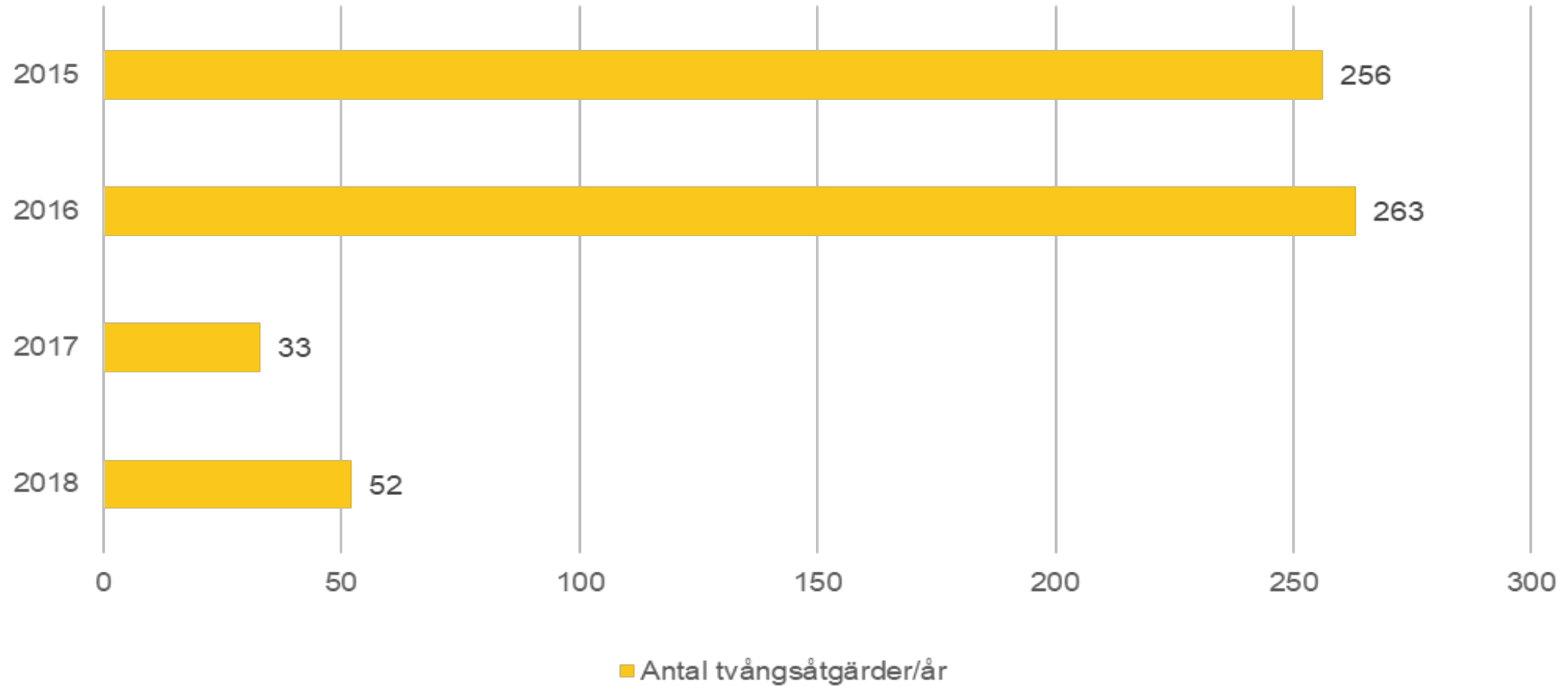
BUP Heldygnsvård i Malmö

Eva Holmström, Överläkare

BUP-akut i Malmö - Skåne

- 11 akuta sängplatser + 10 platser på vårdavdelning
- 300 000 barn i hela Skåne
- 20 000 barn i BUP-Skåne
- C:a 1600 bedömningar/år
- C:a 400 inlagda/år
- 25% LPT

Antal tvångsåtgärder/år



Projekt över tid

- TERMA – ”Terapeutiskt möte med aggression” (2011)
- Flödesprojektet – Pat-nära arbete med x-tra sårbara ungdomar (2016)
- Genombrottsprojektet – Bättre vård - mindre tvång
- Enheten för kvalitetsutveckling Region Skåne
- Bemötandeutbildningar
- Patientforum
- Aktivt ledarskap – ”rätt” personalrekrytering
- Brukarstyrd inläggning - BI (2017)
- DBT i heldygnsvård – färdighetsträning (2018)

Aktiviteter/förhållning i vardagen

- Ständiga samtal i vardagen – fikarum, korridor
- Prestigelöshet
- Bemötande – samma mot personal som mot patient
- Speglingar efter svåra episoder
- Tempo i vårdförlopp
- Vårdplanering
- ”Gröna korset” – daglig avstämning på rondan
- Involvera patient och anhöriga
- Våga nytt: Vårdhund, sångterapeut

Brukarstyrd inläggning (BI)

- Brukaren ringer själv BUP-akut för att bli inlagd (aldrig LPT!)
- Max 3 ggr/mån, 1-3 dygn per tillfälle
- Kontrakt på 6 mån som kan förnyas

Brukarstyrd inläggning (BI)

- Etablerad metod sen 80-talet i Holland
- Start studiebesök febr -17 i Holland
- Utbildning i BI via VUP i Lund
- Maj -19 c:a 20 kontrakterade mellan 14-18 år

Brukarstyrd inläggning (BI)

Krisintervention som bygger på egenansvar för personer med EIPS-problematik, och för andra "krisbenägna" individer

BI = krishantering för att förebygga eskalering av farliga beteenden

Vem får BI?

- självskadande och självmordsnära ungdomar
- regelbunden behandling i öppenvård psykiatri
- ska ha vissa psykopedagogiska kunskaper – färdigheter
- klarar av ett normalt läkarsamtal (45-60 min)

Hypotetiska vinster med BI

- Stärker ungdomens autonomi
- Minskar destruktiva mönster och undviker ”hospitalisering” (minska tapp av vardagsfunktioner)
- Kortare vårdtider
- Compliance i öppenvårdsbehandling



Minskat tvång i vården

Bättre vård & mindre tvång på BUP i Malmö

